### 多数人临死时心念都是乱七八糟 | Lisa老师每日分享20220712

大多数人临死时的心念都是乱七八糟，所以需要靠平时练习行善作为助缘。

业的意思是：先前我们所造作的身口意行为，包括今生与过去生生世世传下来的，在这一生呈现出来的，包括我们的容貌、性格、习性与本性。过去生的任何业，都无法阻挡今生重业的果报，假如今生有善的重业，如得禅定、智慧、清净心等。

很多人刚打坐善业就出来了，很容易做呼吸，领悟力也很强，心能坐得住，身心也比较健康，打坐很容易。反之，有些人一打坐就有障碍，呼吸困难，心很散乱，习性很重，身心也很困惑，无法静下来。

所以我们应以清净心行善，在临终时无疑是与它相关的定境会现前。行者的禅修善功德会积累，在临终时会呈现。

平时轻微的贪嗔痴还是无法完全断除的，这需要慢慢练习。

辨别力被贪欲遮盖的人，因为自私而只做利于自己的事，相反地，有智慧的人，可以完全无私地工作。

一个人不能把事情处理好，常常是由于太在意得失，出发心是贪，贪的结果是不能好好掌握自己，不能保持恒心、耐性、诚实与信心。做任何事情，包括工作、坐禅，失败的根本原因都是不能控制贪欲所造成的。

内观使我们开启智慧，除了透过内观，没有别的方法可使我们净化。我们的心念若是贪求粘着的话，就会很在意得失，我们就会被外物、外境所控制，宝贵的时间、生命就会浪费，而时间一闪即逝。

内观智慧与明辨力足以让没有贪欲的人生机盎然，使人的言行比受制于贪欲的人更好，自烦恼解脱。

繁体原文：

大多數人臨死時的心念都是乱七八糟，所以需要靠平時練習行善做為助缘。

業的意思是一先前我們所做作的一身口意行為，包括今生与过去生生世世带下来的，在这一生呈现出来的，包括我們的容貌，性格，習性与本性，过去生的任何業，都無法阻擋今生重業的果報，假如今生有善的重業，如得禅定，智慧，清净心等。

很多人刚打坐善業出来了，很容易做呼吸，領悟力也很强，心能坐得住，身心也比较健康，打坐很容易。反之，有些人一打坐就有障碍，呼吸困難，心很散乱，習性很重，身心也很困惑，無法静下来。

所以我們應以清净心行善，在臨终時無疑是与它相關的定境会现前。行者的禅修善功德会積累，在臨终時会呈现。

平時輕微的貪瞋痴还是無法完全断除的，这需要慢慢練習。

辨别力被贪欲遮蓋的人，因為自私而祇做利於自已的事，相反地，有智慧的人，可以完全無私地工作。

一個人不能把事情處理好，常常是由於太在意得失，出發心是貪，貪的结果是不能好好掌握自已，不能保持恆心，耐性，誠實与信心，做任何事情，包括工作，坐禅，一失敗的根本原因都是不能控制贪欲所做成的。

內觀使我們開啟智慧，除了透过內觀，没有别的方法可使我們净化。我們的心念若是贪求黏著的話，就会很在意得失，我們就会被外物外境所控制，宝貴的時間生命就会浪费，而時間一閃即逝。

內觀智慧与明辨力足以讓没有贪求的人生机盎然，使人的言行比受制於貪欲的人更好，自煩惱解脱。

*注：简体版使用MicrosoftWord翻译功能，编辑再进行简单的标点符号加工和个别简繁转换的特殊字替换，任何问题请给网站留言指出。*